

CURRICULUM VITAE



COGNOME e NOME	Altomare Ofelia
Qualifica	Dirigente Infermieristica
Incarico attuale	Direttore Struttura Operative Distretto n. 3 ASUITS di Trieste Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale Servizio Infermieristico, Distretto Sanitario n.3, Azienda per i Servizi Sanitari di Trieste
Recapiti telefonici	sede di lavoro 3995830
Email	aziendale: asugi.sanita.fvg.it personale: ofelia.altomare@alice.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli	Conseguimento certificato “Corso per Direttori Generali di Azienda sanitaria, Azienda ospedaliera e altri Enti del SSR” – rilasciato da Regione FVG il 19 aprile 2022 Master di II livello “Gestione del Personale. Persone, Processi, Organizzazione” - Interfacoltà (Economia, Giurisprudenza, Scienze della Formazione), conseguito presso l'Università degli Studi di Genova il 29 gennaio 2013 con valutazione 110/110 con lode. Corso di perfezionamento “Salute di Comunità”, svolto presso Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Medicina e Chirurgia, ottobre-dicembre 2010; Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche e Ostetriche conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze il 22 luglio 2008 con valutazione 110/110 con lode; Abilitazione a Funzioni Direttive conseguito presso la Scuola Giulio Ascoli di Trieste nel 1986; Diploma di Infermiera Professionale conseguito presso la Scuola Giulio Ascoli di Trieste nel 1982; Diploma di maturità in “Dirigente di comunità” conseguito presso l'Istituto Tecnico “Grazia Deledda” di Trieste nel 1999 con valutazione 88/100;
Capacità linguistiche	Buona conoscenza della lingua inglese scritta e parlata
Capacità nell'uso delle tecnologie	Utilizzo prevalente del PC per posta elettronica, programmi scrittura, power point, excell;

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative	Direttore del Distretto n. 3, ASUITS, dal 1 agosto 2017 a tutt'ora; Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale Servizio Infermieristico, Distretto Sanitario n.3, ASS n.1 Triestina, dal 19 novembre 2007 a tutt'ora; Responsabile del Servizio Infermieristico e del Coordinamento Organizzativo in Staff alla Direzione del Distretto Sanitario n.3, ASS n.1 Triestina, dal 7 aprile 1997 al 18 novembre 2007 di cui dal 2001 titolare di Posizione Organizzativa;
------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Responsabile infermieristica della Sede Distrettuale di Muggia, Distretto n.3, ASS n.1 Triestina dal 6.2.1996 al 6 aprile 1997;

Caposala presso il Complesso Operatorio dell'Ospedale di Cattinara, Trieste, dal 1992 al 1996; passaggio in ruolo come Capo Sala presso la Clinica Ortopedica dell'Ospedale di Cattinara dal 1.4.1889 ;

funzioni superiori – Caposala, presso la Clinica Ortopedica dell'Ospedale di Cattinara con - dal 9.3.1987;

assunta presso l'USL di Trieste il 14.9.1982, assegnata alla Divisione di Dermatologia fino al 8.3.1987;

Percorsi formativi

FORMAZIONE IN AREA MANAGERIALE

Da 30/09/2022 a 26/10/2022 – 5 giornate- Innovazione Organizzativa e Sanità Digitale in Regione FVG. Formazione Management Territoriale. Progetto formativo della Regione FVG con SDA Bocconi

5 e 19/11/2018 La predisposizione del contratto d'appalto e la fase di esecuzione del contratto – corso organizzato da ASUITS – Azienda Sanitaria di Trieste

Da 02/03/2015 a 31/12/2015 – La rete dei servizi nella continuità assistenziale: integrazione

ospedale territorio”, organizzato da AAS n. 1, Azienda Sanitaria di Trieste
2015/2016 – formazione inerente l'introduzione di strumenti innovativi atti all'autovalutazione della capacità di fronteggiamento delle persone con malattie a lungo termine e dei care givers, e degli strumenti correlati per incrementare tali risorse (PAM- PHE) – progetto con l'Università Cattolica di Milano

2013/2014- Formazione inerente la sicurezza nei luoghi di lavoro, D.lgs. 9 aprile 2008, n. 81: approfondimenti inerenti i doveri e la responsabilità dei dirigenti; progetti e azioni organizzative per promozione della salute dei lavoratori, la prevenzione degli infortuni e dello stress lavoro correlato (corsi organizzati dall'ASS n.1 di Trieste).

2010/2014- Formazione inerente lo sviluppo innovativo di modelli basati sulle competenze e formazione specifica sull'Age Management (eventi promossi da ASS 1 di Trieste e da altri enti esterni)

2009 – Gestione dei permessi e congedi a tutela dell'handicap exL.104/92 e delle assenze per malattia nella PA (aggiornata alla L.133/08), promosso dall'Agenzia Regionale della Sanità-FVG; gestione dell'assistenza e processi organizzativi per l'integrazione tra professionisti, Forum PA, Firenze

2006/2007 - Il management sanitario e la gestione e lo sviluppo delle risorse umane, RSO Knowledge Company, per ASS n.1 Triestina; Il controllo di gestione, organizzato da Università di Firenze; valorizzazione del potenziale personale e professionale, organizzato da Università di Firenze; evento in 10 giornate- Sviluppo delle funzioni gestionali e manageriali nel campo dell'assistenza, organizzato da ASS1

2005, dal 21 novembre al 6 dicembre- Misurare la Salute- Legislazione, epidemiologia, sistemi informativi dei servizi (promosso da ASS1 e ASS 2)

2003 - Lo sviluppo sostenibile nelle Aziende Sanitarie: strategie, valori, modelli; Il Sistema di Salute di Comunità; corso in tre giornate “Motivare ed essere motivati”; corso di tre giornate - La gestione della qualità nelle strutture sanitarie; Dal governo della spesa sanitaria al guadagno di salute. L'esperienza di Trieste. (eventi promossi da ASS 1)

2002 - La valutazione qualitativa dei prodotti assorbenti monouso nei capitolati di gara (promosso da ASS 1).

2001/2002- Sicurezza e salute dei lavoratori dell'ASS n.1 Triestina; D.L. 626\94: organizzazione della sicurezza, delega e sanzioni, le nuove figure introdotte dal decreto, il ruolo del medico competente. (promossi da ASS 1). La gestione del rischio in medicina e l'etica dell'errore

(promosso da Agenzia Regionale della Sanità FVG); Sistema delle Responsabilità e processo di budget. (promosso da SDA Bocconi/ASS n.1 Triestina).
1999, 30, 31 marzo e 29 aprile- Formazione dei dirigenti e quadri intermedi
1999, 2 marzo presso la SDA Bocconi – Il nuovo ordinamento professionale e il nuovo contratto di lavoro nelle aziende sanitarie
1998, 17 dicembre- Sistemi di valutazione dell'attività ospedaliera, AO di Trieste
1998, 16, 17 e 18 novembre presso la SDA Bocconi- Governare i costi con il percorso di salute del paziente
1998, 6 e 7 luglio- Corso di formazione sull'Accreditamento Regionale, organizzato dall'Agenzia Regionale della Sanità- FVG
1997, 23 gennaio- Il processo di aziendalizzazione, organizzato da ASS1
1996, 6 e 13 dicembre- Budget e Centri di Costo, organizzato da ASS1
1994, 26 e 27 aprile- Gestione Unità Operativa, organizzato da AO di Trieste.

FORMAZIONE SPECIFICA INERENTE I SISTEMI DI SALUTE DI COMUNITA'

2014 – Fare salute, fare città- progetto di formazione teorica e ricerca/azione finalizzato all'implementazione di competenze per lo sviluppo del capitale sociale come leva per il miglioramento della salute individuale e collettiva, organizzato da ASUITS
2010- Formazione inerente l'organizzazione di servizi rivolti a persone con problemi cognitivi- Quando la memoria svanisce, oltre la diagnosi ci sono i problemi, organizzato da ASS1
2007, 9 e 11 ottobre- Diritti dei cittadini e outcomes assistenziali: risultati e futuri traguardi, con esame finale; Sessualità, interruzione di gravidanza, procreazione assistita; (organizzati da Università di Firenze).
2006, 22, 23, 25 maggio- Giornate della Salute –Politiche e Servizi per la Salute nel Territorio; L'Organizzazione dei Servizi e delle Aziende Territoriali; Per il superamento della separazione tra cure primarie e secondarie; I vecchi siamo noi: invecchiare nella garanzia del diritto- Convegno nazionale sulle politiche sanitarie, organizzato da ASS1.
2005 - Formazione Piani di Zona e Piani Attuativi Territoriali; Gestire il Piano di Zona- il ruolo dell'amministratore locale (organizzati da ASS1 e Comuni/Ambiti della Provincia di Trieste).
2004- La continuità assistenziale e l'integrazione sociale – incontro seminariale presso l'ASL Caserta 2.
2003, 12 dicembre- La continuità assistenziale nel sistema sanitario inglese e italiano: esperienze a confronto, organizzato da ASS1.
2003, 16 e 17 ottobre- partecipazione all'incontro nazionale del Forum Salute Mentale, Roma.
2002- Salute territoriale e centralità della persona: la riforma delle professioni e dei servizi nel processo di aziendalizzazione; 4 giornate, - Adolescenza in crisi. La rete dei servizi (organizzati da ASS1)
1998, 2 giornate - Incontro Internazionale su Sistema Salute e Cooperazione "Front Line Project 2000", promosso dall'Assessorato Regionale alla Sanità e alle Politiche Sociali in collaborazione con il Centro Studi Regionale (OMS), Coordinamento Assessorati Regionali alla Sanità e l'Azienda per i Servizi Sanitari N.1 Triestina
1998, 5 giornate- Convegno Internazionale Franco Basaglia- La Comunità Possibile (organizzato da ASS1)
1996, dal 16 settembre al 9 dicembre - Progetto di Formazione per operatori socio-assistenziali dell'ambito 1.2 Muggia e sanitari del Distretto 3 in collaborazione con la Provincia di Trieste: "Il raccordo e l'integrazione tra servizi sanitari e socio assistenziali per la promozione della domiciliarità"

PARTECIPAZIONE AD ALTRI EVENTI FORMATIVI DI AREA CLINICA E PROFESSIONALE

2008 – L'incontinenza urinaria nella società odierna: problematiche di salute, qualità della vita e rispetto delle persone (organizzato da ASS 1)
2007 - 3 giornate, La ricerca bibliografica: basi di dati ed altri strumenti; (organizzato da ASS 1); Evoluzione della Scienza Infermieristica; Le medicine complementari (organizzato da Università di Firenze)

2005 – 3 giornate, Il piano dell'offerta formativa infermieristica clinica e il contratto di Tirocinio - Gli strumenti per la formazione clinica- Organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di Laurea in Infermieristica, organizzato dall'Università degli Studi di Trieste, con esame finale

2003 - I presidi per incontinenza nell'assistenza all'anziano non autosufficiente

2002, per 120 ore di frequenza con superamento esame finale- corso di Lingua dei Segni Italiana (LIS), presso Ente Nazionale Sordomuti, Sezione provinciale di Trieste

1997 - Le Reti Telematiche al servizio del Cittadino: dal Telesoccorso- Telecontrollo ai teleservizi integrati (promosso da società privata)

1997 - 30 ore- Formazione e Addestramento all'uso di strumenti informativi ed informatici, (organizzato da ASS1)

1996, 3 giornate- Alimentazione e disagio: percorsi per l'autonomia.

1994 - L'informazione ed il consenso in ambito ospedaliero (organizzato da AO di Trieste)

1993- Problematiche di Sala Operatoria; Protocolli e procedure. Seminario residenziale.

1992 - La chirurgia per via laparoscopica- La sutura meccanica in chirurgia

1990- L'operatore socio-sanitario pubblico testimone dell'alcolismo: suo ruolo e funzione. Percorso in quattro giornate.

1988- Progettazione e Produzione Sussidi Audiovisivi organizzato dall'IRFOP (Istituto Regionale Formazione Professionale) del Friuli Venezia Giulia- Seminario residenziale di 5 giornate.

Docenze Universitarie e attività correlate

Anno accademico 2021/2022 Corso di Laurea magistrale Interateneo TS UD in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche: Docenza MED/ 45; Modelli organizzativi Infermieristici dell'Infermieristica di Famiglia/Comunità: Progettare e gestire sistemi assistenziali orientati alla salute pubblica, comunità/famiglia;

Anno accademico 2020/2021- Master in Infermieristica di Comunità in ambito geriatrico Docenza MED 45 Modelli organizzativi Infermieristici: Nursing di iniziativa; le Cure primarie – stato dell'arte nazionale e internazionale;

Anno accademico 2008/2009-Docenza MED/45 Scienze Infermieristiche cliniche generali in Management, corso di Laurea in infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste e Coordinatore Corso Integrato

Anno accademico 2009/2010-Docenza MED/45 Scienze Infermieristiche cliniche generali in Management, corso di Laurea in infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste e Coordinatore Corso Integrato

Anno accademico 2010/2011-Docenza MED/45 Scienze Infermieristiche cliniche generali in Management, corso di Laurea in infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste e Coordinatore Corso Integrato

Anni accademici 2007/2011: Tutor di II livello per il Master in Management per le funzioni di coordinamento dell'Università di Trieste

Anni accademici 2000/2011- Attività di Tutor di II livello per gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Trieste

2011- Relatrice alle Tesi del Master in Management per le funzioni di coordinamento dell'Università di Trieste:

- Potenzialità del coordinamento nel sistema di salute territoriale: gestire le risorse nel distretto

2009- Relatrice alle Tesi del Master in Management per le funzioni di coordinamento dell'Università di Trieste:

- La gestione del servizio infermieristico domiciliare nello sviluppo del circuito h 24
- Percorsi assistenziali nell'area materno - infantile: la gestione infermieristica
- Proposta di un progetto per il nuovo assetto organizzativo dell'assistenza infermieristica presso la Casa Circondariale di Trieste

2009- Relatrice alla tesi del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli studi di Trieste:

- Nursing e nuove tecnologie: politiche e strumenti a garanzia della continuità assistenziale

2008- Correlatrice alla tesi del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Trieste “Nursing integrato tra ospedale e territorio: il progetto di continuità assistenziale”

2008- Correlatrice alla tesi del Corso di Laurea in Infermieristica: dell'Università di Trieste“La fragilità degli anziani e l'accesso ai servizio socio- sanitari”

2006- Correlatrice alla Tesi del Corso di Laurea in Infermieristica: dell'Università di Trieste “L'evoluzione del ruolo infermieristico nei nuovi sistemi di welfare”

2000- Correlatrice alla Tesi del Corso di Diploma Universitario per Infermiere: dell'Università di Trieste “L'infermiere di famiglia”

1996/2000- Attività di Tutor per gli studenti del Diploma Universitario per Infermieri dell'Università di Trieste

1996/1997- Attività di docenza presso la Scuola Vigilatrici dell'Infanzia, IRCSS Burlo Garofolo di Trieste

1989/1990- Docenza studenti III anno Scuola per Infermieri Professionali "Giulio Ascoli" di Trieste: Assistenza Infermieristica in Ortopedia

1986/1987- Docenza studenti III anno Scuola per Infermieri Professionali "Giulio Ascoli" di Trieste: Assistenza Infermieristica in Dermatologia

Docenze presso Enti di formazione Professionale:

2008/2022- Docenza al corso per Operatori Socio Sanitari su "Metodologia del lavoro territoriale" presso ENAIP di Trieste

2010/2011- Docenza nell'ambito di progetti per il reinserimento lavorativo- "Assistere il paziente anziano" presso ENAIP di Pasian di Prato, Udine

2008/2014-Docenza al corso per acquisizione di competenze minime su "La persona assistita e i suoi bisogni" presso ENAIP di Trieste

Docenze e relazioni in seminari, convegni e altre iniziative formative generali:

2022, 3 novembre, relatrice al Seminario organizzato da Università Bicocca di Milano su: Salute, Territorio, Case della Comunità

2022, 21 ottobre, relatrice al Convegno Impresa Sociale, Dipartimento di salute Mentale di Trieste

2019 – agosto, relatrice all'evento organizzato da TheMHS Australia, Brisbane, Building a Healthy Community in a City that Cares

2019, 7 e 8 ottobre, tutor nell'evento "Study visit- training per lo scambio di competenze, attuazione percorsi di cura, con supporto di soluzioni ICT, organizzato da ASUITS

2019, da 1/4/2019 a 31/12/2019, tutor all'evento formativo "Presenza in carico"

2019, 12 febbraio, docente, "Buone pratiche, la sanità penitenziaria: una nuova competenza del Servizio Sanitario Regionale, organizzato da ASUGI

2018, 12 dicembre – Relatrice al Seminario organizzato dal Comune di Trieste e il Centro di Informazione Europea Europe Direct: Il futuro è già presente; l'Unione Europea per l'innovazione e il benessere su: Il Distretto Sanitario e la rete dei servizi: buone pratiche senza confini.

2018, 12 luglio, docente, docente all'evento "Percorsi di cura e assistenza integrata socio sanitaria domiciliare con il supporto di soluzioni ICT, organizzato da ASUGI

2016 – settembre, relatrice al convegno organizzato dall'IPASVI di Firenze su "L'infermiere di famiglia e di comunità"

2015-2016- docenze in diversi eventi formativi organizzati da AAS1/ASUITS su progetti innovativi integrati tra ospedale e territorio: percorsi per persone dializzate; fast track in chirurgia toracica e presa in carico distrettuale;

2009- 15, 22, 29 settembre- Organizzazione e docenza al corso di formazione "Il percorso assistenziale: una risposta integrata a garanzia della presa in carico e della continuità", rivolto al personale dell'ASS n.1 Triestina

2008- 27 novembre, Relatrice al 53° congresso Nazionale della società italiana di Geriatria e Gerontologia, Firenze, su "Assistere l'anziano a domicilio: l'infermiere di comunità"

2008, maggio, Relatrice al convegno organizzato dall'ASS n.1, Determinanti di Salute e Proattività

2007, 3 dicembre- Relatrice al seminario promosso dalla ASL di Reggio Emilia "Nel problema c'è la soluzione", su "Continuità assistenziale ospedale – territorio"

2006, 24 maggio- Relatrice al convegno nazionale promosso dall'ASS N.1 Triestina su "Anziani: home care e residenzialità"

2006, 24 maggio- Relatrice al convegno nazionale promosso dall'ASS N.1 Triestina su "Dove si colloca, come si valuta la qualità dei processi aziendali"

2006, 23 maggio- Relatrice al convegno nazionale promosso dall'ASS N.1 Triestina su "I servizi territoriali integrati sulle 24 ore"

2006, 14 aprile- Docenza al corso organizzato dall'ASS N.1 Triestina "Integrazione tra ruoli professionali e non: quali nuovi saperi, quali competenze nel lavoro di microarea"

2004, 17 e 18 maggio- Relatrice al seminario internazionale, in Serbia, organizzato da UNOPS, City to City Programme, Cooperazione Italiana, su "Riforma dei servizi assistenziali per le persone anziane in Serbia: strategie e politiche di intervento"- Esperienze a confronto-

2003, 19 novembre- Relatrice al Convegno organizzato dall'ASS N.1 "Condividere per non dividere"

2003, 29 settembre – Relatrice al Convegno Internazionale promosso da ASS 1 con il patrocinio dell'Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS , "Sistema di Salute di Comunità"

2003, 18 settembre e 10 ottobre- Docenza al corso di formazione “Etica, responsabilità e tecnica della presa in carico dell’utente nei servizi territoriali” presso ASS N.3 Alto Friuli

2001, 19 luglio- Relatrice al seminario organizzato dall’Università degli Studi di Trieste- Corso di Diploma Universitario per Infermiere”L’infermiere di famiglia: lo sviluppo formativo dell’Infermiere dei Servizi Sanitari Territoriali”

2001, 6 giugno- Relatrice al seminario organizzato dall’Università degli Studi di Trieste- Corso di Diploma Universitario per Infermiere” Le funzioni infermieristiche: le norme e la prassi”

2001, 7 aprile- Relatrice al corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale-“ Assistenza all’anziano”

2000, 2 ottobre- Docenza al personale della Residenza Sanitaria convenzionata Casa Verde – “Motivazione e comunicazione”, “ Organizzazione del Servizio Sanitario Regionale”

1999, 10 aprile- Relatrice al corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale –“La Continuità Terapeutica”

1999, 20 e 27 febbraio- Docenza al corso per Operatori Tecnici dell’Assistenza, organizzato dall’ASS N.1 Triestina

1998, 16 dicembre – Docenza al corso di aggiornamento a carattere obbligatorio dell’ASSN.1 Triestina su: “Gli strumenti del Management Sanitario. Ruolo dei dirigenti infermieristici e dei caposala.”

1998, 9 e 14 dicembre – Relatrice al corso di formazione per operatori socio-sanitari “Tossicodipendenze ed HIV”

1998, 11 dicembre- Docenza al corso di aggiornamento obbligatorio organizzato dall’ASS N.1 Triestina “Qualità delle comunicazioni nel Sistema Sanitario”

1998, 10 ottobre - Relatrice al Congresso Regionale di Diabetologia, S. Daniele (UD)

1998, 19 e 20 giugno- Relatrice all’Incontro Internazionale su Sistema Salute e Cooperazione “ Front Line Project 2000”, promosso dall’Assessorato Regionale alla Sanità e alle Politiche Sociali in collaborazione con il Centro Studi Regionale (OMS), Coordinamento Assessorati Regionali alla Sanità e l’Azienda per i Servizi Sanitari N.1 Triestina

1996- Docenza al corso di aggiornamento obbligatorio organizzato dall’ASS N.1 Triestina “Accoglienza del personale di nuova acquisizione”

**Pubblicazioni,
collaborazioni**

“Efficacia delle cure integrate socio-sanitarie supportate dal telemonitoraggio domiciliare nello scompenso cardiaco: il progetto europeo SmartCare in Friuli Venezia Giulia”, Giornale Italiano di Cardiologia, pagg.221-232, Vol. 22 (3), Pensiero Scientifico Editore, marzo 2021

“Assistere l'anziano a domicilio: l'infermiere di comunità”, giornale di Gerontologia, pag. 287-288, Vol.LVI, n.5, Pacini Editore, Pisa, ottobre 2009

Distretto e nursing in rete: dall'utopia alle pratiche, Maggioli Editore, Rimini, 2008

“L’assistenza domiciliare a Trieste: nascita e sviluppo” , Nursing Abilitante- L’arte del comprometersi con la presa in carico, pag.86-96, Carocci Faber, Roma, 2006

“Dal 2005 al 2007: enfasi sui primi tre obiettivi e sulla sperimentazione microwin-microaree”, Nursing Abilitante- L’arte del comprometersi con la presa in carico, pag. 55-70, Carocci Faber, Roma, 2006

Cura degli Atti “Sistema di Salute di Comunità”, pubblicazione bilingue italiano/inglese, convegno internazionale promosso da ASS 1, agenzia Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS, 2004

“Il Distretto forte”, Atti del convegno internazionale promosso da ASS 1 con il patrocinio dell’Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS , “Sistema di Salute di Comunità”, pag.86-88, 2003

“La passione e la scienza”, Atti del convegno internazionale promosso da ASS 1 con il patrocinio dell’Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS , “Sistema di Salute di Comunità”, pag.37-39, 2003

“Assistenza domiciliare a confronto: il benchmarking”, Atti del convegno organizzato dal Servizio Infermieristico ASS 1 Triestina “Condividere per non dividere”, 2003

“La Continuità Terapeutica nei distretti della ASS 1 Triestina: gli obiettivi clinico assistenziali”, Atti del Convegno organizzato dall’ASS 1 Triestina in collaborazione con la SDA Bocconi “Dal governo della spesa sanitaria al guadagno di salute”, 2003

“Prevenire la sindrome da immobilizzazione”- Opuscolo Informativo rivolto ai cittadini edito dall’ASS N.1 Triestina, 2002

“L’infermiere di famiglia”, Aretè pag. 37-39, Organo ufficiale Collegio IPASVI di Trieste, n.1 maggio 2001

Intervista “Una donna al terzo distretto”, su Galatea, pag.106-113, anno X- Numero 03/2001, Editore ADV- Publishing House, Lugano, marzo 2001

“Il Servizio Unificato Risposte: un progetto per migliorare la qualità”, Foglio Notizie n.4, pag.XXII-XXIV, supplemento a L’infermiere -notiziario aggiornamenti professionali, luglio-agosto 1997

“Ricerca quantitativa e qualitativa sugli studenti che iscritti alla Scuola Infermieri Professionali G. Ascoli di Trieste superano il primo anno di corso” – Un modo per lavorare assieme e comunicare, pag. 59-81, Pubblicazione periodica dell’USL N.1 Triestina, Scuola Infermieri Professionali “G. Ascoli” di Trieste, 1988

Partecipazione a progettualità

(si citano qui alcuni progetti a valenza strategica)

2021-2022 Coordinatrice del Progetto “VIGOUR – Evidence-based guidance to scale-up integrated care in Europe” realizzato nell’ambito del Programma Salute UE promosso da Empirica Gesellschaft fur Kommunikations und Technologieforschung MBH, in partenariato con 15 regioni appartenenti a sette Stati Membri Europei.

2017-2019 – Coordinatrice del Progetto HEALTHNET - Interreg V-A Italia-Austria 2014-2020

2016 – Componente del tavolo “Rete delle cure palliative e terapia del dolore” presso la Direzione Centrale Salute – FVG

2015 -2016 – avvio progetti di sviluppo della professione infermieristica nelle nuove attività integrate con la medicina di famiglia e organizzazione del Centro di Assistenza Primaria di Muggia. Strutturazione della Job description del profilo di Infermiere di Comunità in Assistenza Primaria.

2014-2015 strutturazione del progetto Trieste Laboratorio d'Europa- Expo Salute e Welfare su mandato del Sindaco di Trieste Roberto Cosolini e del Commissario Straordinario di Aas n.1 Dott. Nicola Delli Quadri; prosecuzione con progettazione innovativa in area distrettuale a favore di popolazione rifugiata.

2013- applicazione di un modello delle competenze per la valorizzazione del ruolo del Referente di Microarea (progetto aziendale), e strutturazione della Job description del profilo di Community Health Manager.

Dal 2012 ho ricoperto il ruolo di Team Manager nell'ambito del progetto S.HO.W. - Social HOusing Watch, osservatorio sperimentale delle politiche di Social Housing in relazione alle strategie di welfare nell’ambito del Programma per la Cooperazione Transfrontaliera Italia-Slovenia 2007-2013, finanziato con fondi comunitari, tra l’Azienda Territoriale di Edilizia Residenziale pubblica (ATER) di Trieste, il comune di Muggia ed ha avuto come partner la Slovenia. Sono tre gli obiettivi principali (come da progetto):

- realizzare un osservatorio permanente che migliori l’efficacia delle politiche di welfare adottate dalle istituzioni coinvolte;

- migliorare la qualità della vita e i servizi socio-assistenziali e sanitari nelle aree-campione di Borgo Zindis a Muggia e nel centro storico di Capodistria; nello specifico il Comune di Muggia ha attivato la Microarea di Zindis, sulla base del progetto Micro WIN-Welfare Innovation- Microaree, dell’ASS 1 di Trieste.

ello di sviluppo da esportare e replicare anche in altre aree geografiche.

2011/2013: partecipazione a progetti aziendali di implementazione della Continuità assistenziale tra ospedale e territorio e sistema 118.

2012/2013: partecipazione al progetto aziendale di implementazione della funzione di Case Manager.

2010: partecipazione a progetti specifici per la lotta e il contrasto alla contenzione e componente della specifica Commissione dell’ASS 1.

2009: progettazione ed avvio del progetto “Pronta contattabilità per la persona con patologia complessa”, rivolto alle persone in fase critica o di terminalità; il progetto è finalizzato al mantenimento in sicurezza nel proprio contesto e a cure di elevata qualità h 24 per evitare il ricovero o l’accesso al pronto soccorso nelle ultime fasi della vita.

2005: “Progetto di formazione e tutorship sul benessere ed il clima organizzativo nelle Aziende Sanitarie” organizzato dalla SDA Bocconi;

2005-Progettazione e partecipazione a percorsi formativi sui sistemi di welfare e politiche socio-sanitarie, organizzati in collaborazione con l'Università Bicocca, il Politecnico di Milano e l'ENAIIP di Trieste:

Gestire Progetti in ambito sociale

Progettare e Valutare Progetti in ambito sociale

2002-2004-Ruolo attivo nella realizzazione di due progetti comunitari "LEONARDO – Formazione formatori":

- Progetto trans-nazionale triennale (Trieste, Brema, Birmingham) sull'innovazione dei servizi domiciliari in ambito comunitario (2002-2004);
- Progetto Mobilità: ADI "CASA DOLCE CASA": stage nelle strutture Danesi per anziani, in collaborazione con il Comune di Trieste, il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Trieste, l'Azienda Ospedaliera Triestina, l'Associazione Goffredo De Banfield (2003)

2004-Promozione e partecipazione attiva alla prima esperienza del progetto Regionale Micro-WIN (Welfare innovations), Distretto 3 - "Andare per Palazzi"

2004- Collaborazione con l'OMS, CENTRE FOR VULNERABILITY REDUCTION, Tunisi, sulle tematiche della salute di comunità, in particolare della persona anziana.

2002- "Progetto Benchmarking: processo di assistenza domiciliare" organizzato dalla SDA Bocconi, che ha visto la partecipazione di rappresentanti di numerose aziende sanitarie nazionali. L'ASSI ha avuto un riconoscimento per la qualità nella raccolta e presentazione dei dati.

1996- responsabile progetto S.U.R.- Servizio Unificato Risposte: progetto di riorganizzazione dei percorsi diagnostico-terapeutici tra ospedale e territorio.

Nell'ambito della mia attività ho partecipato all'avvio di progetti specifici per il coinvolgimento dei cittadini nella costruzione e riforma dei servizi sanitari e di comunità, in collaborazione con il volontariato, associazioni di rappresentanza, e terzo settore. Nel Distretto 3 è attiva la "Consulta della Salute del Distretto 3", composta da rappresentanti istituzionali degli enti locali, della scuola, del Terzo Settore. Obiettivo della Consulta è la progettazione partecipata del sistema salute di comunità.

Grazie al grande lavoro di tutta la struttura di cui sono responsabile, Distretto n. 3, con DPR del 2/6/2021 mi è stata Conferita l'onorificenza di cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana.

Dichiaro di essere in regola con la formazione obbligatoria in materia di primo soccorso e sicurezza nei luoghi di lavoro.

Dichiaro che la documentazione inerente quanto citato nel presente curriculum è presente: nel mio Fascicolo Personale presso la Struttura Complessa Gestione e Valorizzazione del Personale, ASUGI, via del Farneto n. 3, CAP 34100, Trieste, e parte in mio possesso.

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dal art.76 del DPR n. 445/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere.

La sottoscritta, inoltre, ai sensi della Legge 196/03 in materia di protezione dei dati personali autorizza il trattamento dei dati personali contenuti, l'archiviazione degli stessi e la diffusione per gli usi consentiti e previsti dalla Legge.

Trieste, 10 novembre 2022

Ofelia Altomare